

SOMMARIO

AVVISO AL LETTORE	XI
PREMESSA.....	XV
INTRODUZIONE	XIX

PARTE PRIMA - L'UOMO

CAPITOLO I - La vita interiore dell'uomo. L'instabilità del Sé. Introspezione come metodo di lavoro. Quello che vediamo per mezzo dell'introspezione. Le tre correnti della vita psichica. La limatura, l'attrito, il calore, la saldatura. La legge del Caso o dell'Accidente. La pluralità del Sé. Che cos'è l'uomo? Corpo e anima. La Personalità. I tre centri psichici..... 27

CAPITOLO II - Conoscere e comprendere. La coscienza e le sue funzioni. Quattro livelli di coscienza: subconscio, coscienza di veglia, coscienza del Sé reale e Coscienza. Il problema dell'essere. Quattro livelli di essere. Contenitore e contenuto. Conoscere, comprendere e saper fare..... 39

CAPITOLO III - La personalità come organizzazione che gode di una certa autonomia. La connessione intima con il corpo. Padronanza di quest'ultimo. La posa del Saggio. Studio della struttura della personalità. I tre centri psichici: intellettuale, emotivo e motorio; la loro struttura. I tre tipi base dell'uomo esteriore: uomo 1, 2 o 3. Le loro caratteristiche..... 47

CAPITOLO IV - I tre Sé dell'uomo: il Sé del corpo (fisico), il Sé della Personalità (psichica), il Sé reale (spirituale). I loro rapporti in teoria e in pratica. Le 987 piccole risultanti dalle possibili combinazioni dei tre centri e i loro settori 57

CAPITOLO V - Il Sé fisico come coscienza del corpo: il suo campo d'azione. Il Sé psichico come coscienza della Personalità. L'illogicità della vita psichica dell'uomo. Spiegazione della sua apparente continuità. Conflitti interni ed esterni. Respingenti. Il meccanismo auto-tranquillante. Vari casi di saldatura. Grumi. Caso patologico. Duplicazione e dissoluzione della Personalità. Il numero costante di elementi che compongono la Personalità. La Personalità del bambino. Formazione del carattere..... 65

CAPITOLO VI - La personalità dell'uomo adulto. Le sue componenti. Posizione attiva e dominante della Personalità nell'uomo esteriore. Manifestazione del vero sé. L'uomo non è più considerato come un dato, ma come una possibilità. La facoltà di evoluzione. Resistenza della Personalità. Concetto generale di esoterismo e suoi tre gradi. Le influenze "A" e "B". Formazione di un quarto centro chiamato centro magnetico..... 77

CAPITOLO VII - I centri superiori e la loro struttura. Condizioni delle loro relazioni con la Personalità. I collegamenti tra i centri inferiori e la crescita del centro magnetico. Ripercussione del suo sviluppo sulla personalità dell'uomo esteriore. Strumento di moralità nell'uomo esteriore. Unione con i centri superiori. Uomo 5, 6 e 7.91

PARTE SECONDA - L'UNIVERSO

CAPITOLO VIII - L'uomo come parte integrante dell'Universo. Concezione dell'Universo come organismo vivente. Il doppio significato dell'esistenza dell'uomo. La Legge Generale e la Legge d'Eccezione. L'Assoluto. Il suo stato non manifesto e la manifestazione. Le tre condizioni fondamentali della creazione: spazio, tempo ed equilibrio. I tre principi di base della vita: statico, dinamico e neutralizzante. Eternità. Realizzazione. Concetto generale della struttura dell'Universo.....105

CAPITOLO IX - La prima legge fondamentale dell'universo creato: la Legge del Tre. Discernimento tra le influenze "A" e "B". Struttura del Raggio di creazione. Leggi direttrici corrispondenti a ciascun livello del Raggio di Creazione 117

CAPITOLO X - Funzionamento dell'universo creato: la seconda legge fondamentale dell'universo creato, la Legge del Sette o la Legge dell'Ottava. Principio di equilibrio. Problema materia-energia. 127

CAPITOLO XI - Il piano di creazione e la sua applicazione. L'ottava cosmica. L'ottava laterale, il suo funzionamento e il suo significato in relazione all'ottava cosmica 141

CAPITOLO XII - Vita dell'Universo lungo il raggio di creazione. Sistema cosmo. Significato dei nomi assegnati ai diversi livelli del Sistema Cosmo. Ottave ascendenti e discendenti 151

CAPITOLO XIII - Principio di relatività. Concetto oggettivo e soggettivo di tempo. Le unità di tempo. La tabella di equivalenza. La relazione costante tra le diverse unità del Tempo: impressione, respiro, sonno e sonno, vita. Tabella di evoluzione. Dimensione dello spazio e del tempo. Il loro parallelismo.165

CAPITOLO XIV - Principio di equilibrio, Principio di imperfezione. Vita-Amore-Morte Individualità. Copia perfetta formata da due esseri polari. Karma. Influenza del Principio di Equilibrio sulla Legge del Sette, che permette tra l'altro di spiegare la nutrizione dell'Universo. Rapporti organici esistenti tra forma e contenuto 179

PARTE TERZA - LA VIA

CAPITOLO XV - Definizione di Via. Illusione. La via e la boscaaglia. Il Sentiero e il Percorso di Accesso alla Via. Per coloro che entrano nella Via, il ritorno è proibito: la Via è a senso unico. La resistenza della Legge generale alla ricerca della Via. Levulzione della Personalità e la nascita dell'Individualità. Il Sé reale e la vita reale 197

CAPITOLO XVI - Fallimento morale a cui conduce la vita esteriore. L'uomo esteriore sente il bisogno di cercare la Via quando vede e riconosce il proprio collasso morale. Costruzione della "cella" all'interno protetta dalle influenze "A". Discriminazione tra influenze "A" e "B". Non confluenza e non considerazione interiore. Considerazione esterna. Il lievito dei farisei. Il combattimento invisibile. Il mistero del completamento 211

CAPITOLO XVII - Mentire e volere sono le caratteristiche dominanti dell'uomo esteriore. Diverse categorie di bugie. Cessazione della menzogna verso se stessi: la prima condizione di successo nella ricerca della Via. L'accesso all'amore rimuove la menzogna. L'accesso alla verità libera dalla schiavitù. Indipendenza. Salvezza. Il successo è raggiunto tramite sforzi coscienti combinati con la grazia divina. Quattro elementi sono alla base del progresso nella ricerca della Via. Metodo negativo e metodo positivo 227

CAPITOLO XVIII - Rapporti tra uomo e donna visti dal punto di vista esoterico. Il ruolo delle donne nella caduta e nella redenzione. La donna ispiratrice. I tre percorsi di accesso alla Via. I possibili obiettivi da raggiungere. Il problema dell'uomo nuovo. I tipi rappresentativi dell'élite presi nell'evoluzione storica. Quattro modalità di percezione, studio e influenza del mondo esterno: filosofia, religione, scienza e arte. L'alternanza dei tipi 2 e 3 in passato. L'era attuale tende a favorire l'apparizione degli uomini 4, agenti di una sintesi il cui obiettivo è risolvere il dilemma tra il cataclisma e l'apparizione di una Nuova Terra (secondo la profezia di San Pietro). Il centro magnetico dell'umanità attualmente in formazione 245

CAPITOLO XIX - Essere e apparire. Confusione tra queste due nozioni nell'uomo esteriore. Il principio di imperfezione come prima condizione della creazione. Il significato della Creazione sta nella realizzazione a partire da Zero di un'unità simile all'Infinito, composta da un'infinità di unità risultanti da zeri

imperfetti che rappresentano le Anime dopo la caduta. Realizzazione. Resurrezione generale ed evoluzione esoterica. La dottrina del presente. Il presente dell'uomo esteriore. La fessura. Le tre dimensioni del presente..... 269

CAPITOLO XX - Gli esercizi esoterici mirano all'acquisizione del Presente Reale. Il controllo del corpo, della personalità e il contatto con i livelli più alti di coscienza. Otto gruppi di esercizi fisici e psichici tra i quali la tecnica della respirazione costituisce un ponte. Osservazione passiva. Gruppo superiore di esercizi: concentrazione, contemplazione ed estasi. Diagramma della Via. Le sette sezioni e le tre soglie: il passaggio dalla Selva alla Scala che, a sua volta, conduce alla Seconda Soglia, attraverso cui il discepolo entra nella Vera Via che conduce alla Terza Soglia. Fine dell'evoluzione possibile in condizioni terrestri. Descrizione delle fasi della Via 283

CAPITOLO XXI - Il divario tra volontà e potere nell'uomo moderno. L'evoluzione consente di colmare questa lacuna. Conoscere - comprendere - sapere fare. L'Androgino. Il ritorno all'unità pre-adamica attraverso la fusione di due individualità polari. Il giudizio sulla crescita e sullo sviluppo della personalità come ostacolo a tale fusione. La personalità deve essere sviluppata lungo la Scala fino alla sua piena espressione. Desiderio, fede, forza, discernimento. L'amore. Il piano di eternità come regno del possibile. Realizzazione nel tempo. La pseudo-reincarnazione. La vera reincarnazione: consapevole, volontaria, individuale, localizzata interamente nel tempo. Il film originale come è concepito nell'eternità. La sua introduzione nel tempo. L'eterno ritorno in una cosiddetta reincarnazione, inconscia, involontaria e non individuale. L'equipe. I movimenti liberi dell'uomo esteriore complicano il film originale. Il Karma. Gli sforzi coscienti possono trasformare il film, che si diviene approssimativamente una spirale. La pseudo-reincarnazione collettiva, il lavoro consapevole sul film, la neutralizzazione del Karma e il ritorno al film originale. La Scorciatoia esoterica del lavoro combinato e degli sforzi coscienti di due esseri polari che formano un microcosmo tra loro. L'importanza fondamentale di trovare e riconoscere l'essere polare. Prerequisito: rinuncia ai movimenti liberi. Criteri di polarità. L'attraversamento della prima Soglia richiede una rinuncia; quello della seconda soglia, un programma positivo 311

POSTFAZIONE 345

BIBLIOGRAFIA 347